

EL JEFE EN EQUILIBRIO LÍNEA BASE

1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:

Ejercer como jefe requiere una capacidad de control emocional elevada. Sin ella, no se pueden obtener buenos resultados a medio y largo plazo.

Las herramientas de este módulo se orientan a que el mando alcance el equilibrio en el contexto profesional, a que establezca un estilo de gestión en general y de personas en particular que sea funcional y le permita obtener la implicación de las personas de su equipo en la consecución de los objetivos.

2. Horas de duración:

10 horas.

3. Número máximo de participantes:

ON-LINE.

OBJETIVOS:

- Ser consciente de la importancia del control emocional en el ejercicio del mando.
- Saber cuál es el grado de necesidad que cada mando concreto tiene en lo que a control emocional se refiere.
- Disponer de herramientas para controlar las emociones, especialmente las negativas.
- Disponer de herramientas que permitan crear e implantar un estilo de mando de bajo mantenimiento.
- Disponer de herramientas para construir, sobre ese estilo personal, todo lo que sea necesario para superar situaciones concretas con personas concretas.

CONTENIDO:

LÍNEA BASE

DESCRIPCIÓN	HABILIDADES
Permite establecer un estándar de mando de bajo mantenimiento, en términos de la energía que consume y su permanencia en el tiempo	<ul style="list-style-type: none">• Autocontrol• Autovaloración• Conciencia emocional• Empatía